

POZVÁNKA

na seminář

Psychohygienický balíček

které se koná **26. 8. 2024** od 9:00
v ZŠ Hálkova, Klatovy

Seminář se zaměří na zvýšení povědomí o základech psychohygieny a poskytne účastníkům prostor vyzkoušet si techniky sebepěče na „vlastní kůži“, naučit se, jak je aplikovat v profesním i osobním životě a jak prostřednictvím nich posílit wellbeing ve školách. V neposlední řadě se seznámíme s preventivními programy a metodami psychohygieny. Součástí semináře je předání informací a kontaktů, kam se v regionu mohou obracet pro podporu v oblasti duševního zdraví. Seminář povedou lektoři z organizace Ledovec, z.s., která má svou pobočku i v Klatovech (Centrum duševního zdraví Klatovy).

Setkání je určeno zejména pro pedagogy a pedagogické pracovníky, otevřené je ale všem dalším zájemcům o tuto problematiku.

Účast prosím potvrďte do 20.8.2024. Další informace **dle potřeby** na mailu babkova@ekoregion-uhlava.cz či telefon 602 179 381 (Jitka Babková)

Místní akční plán rozvoje vzdělávání IV SO ORP Klatovy CZ.02.02.XX/00/23_017/0008235



Spolufinancováno
Evropskou unií

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY