

POZVÁNKA

na seminář v rámci projektu
MAP IV SO ORP Klatovy
na téma

Psychohygienický balíček aneb Preventivní programy v oblasti duševního zdraví

které se koná **29. 4. 2024** od 13:00
v Klatovech, Plánická 174

Seminář se zaměří na zvýšení povědomí o základech psychohygieny a poskytne účastníkům prostor vyzkoušet si techniky sebepéče na „vlastní kůži“, naučit se, jak je aplikovat v profesním i osobním životě a jak prostřednictvím nich posílit wellbeing ve školách. Součástí semináře je předání informací a kontaktů, kam se v regionu mohou obracet pro podporu v oblasti duševního zdraví. V neposlední řadě obdrží účastníci praktické materiály zaměřené na moderní didaktické formy, které lze využít ve výuce.

Setkání je určeno zejména pro pedagogům, asistentům pedagoga v MŠ a ZŠ, ale i všem dalším zájemcům o tuto problematiku (rodiče, pedagogičtí pracovníci ZŠ apod.)

Vaši účast prosím **potvrdte do 20. 4. 2024** na mailu babkova@ekoregion-uhlava.cz či telefonu 602 179 381 (Jitka Babková)

Místní akční plán rozvoje vzdělávání IV SO ORP Klatovy CZ.02.02.XX/00/23_017/0008235



Spolufinancováno
Evropskou unií