

Pro děti a žáky

- **Regionální historie** s Liborem Markem; od října 2024; program je určen pro I. i II. stupeň ZŠ. Program se zaměří na osobnost Jana Žižky a jeho odraz v našem regionu. Bude probíhat přímo ve školách formou projektového dne (cca 4 vyučovací hodiny).
- **Zdravověda**; DDM Klatovy; lektor Hana Turony, od října 2024; program je určen pro I. i II. stupeň ZŠ. Cílem aktivity je připomenout dětem, jak bezpečně fungovat v běžném životě či při sportu, umožnit jim osvojení si přiměřených praktických dovedností z oblasti první pomoci s ohledem na jejich věk. Aktivita bude realizována přímo ve škole.
- **Environmentální výchova**
pro základní školy; 90 min; od září 2024; lektor Tomáš Kott
 - **Fenomenální včely a jejich život**; seznámení se s významem včel pro přírodu a člověka. Představení super organismu jménem „včelstvo“. Ukázka a představení včelích produktů. Zajímavosti a zvláštnosti ze života včel. Historie a současnost včelařství v ČR, ukázka manipulace se včelami na trubcích (nemají žihadla).
 - **Příběh potravin**; jak vznikají potraviny, udržitelnost jejich výroby a jejich význam pro lidstvo. Představení řetězce výroby potravin, srovnání náročnosti jejich výroby a jejich dopady na životní prostředí. Vysvětlení významu jednotlivých potravin pro člověka, seznámení se zásadami zdravé výživy. Jak a proč s potravinami neplýtvat.
 - **Molekulární genetika**; co je molekulární genetika, jak funguje genetická informace a její předávání. Známe lidský genom, jaké mohou být mutace a co dokáže molekulární genetika? Krátká rozprava o genových manipulacích, genové terapii a genetickém doping.**pro mateřské školy**; 45 - 90 min; termíny 21. - 25. říjen 2024; lektori Spolku Ametyst
 - **Podzim v zahradě**; smyslové naladění se na podzimní období ochutnávkou podzimních plodů se zavřenými očima. Děti zkoumají rozmanitost listů a plodů v zahradě a vyzkouší si, jak plody a listy tančí ve větru. Popovídáme si o tom, jak se rostliny a zvířata vyrovnávají se zimním obdobím. Společnými silami vyrobíme úkryt pro drobné zahradní živočichy. Program je uzpůsoben věku dětí.
- **Přírodní vědy s Úžasným divadlem fyziky**; 30. 9. - 4. 10. 2024, lektori ÚDiF; workshopy ve školách a představení vizuálně zajímavých fyzikálních pokusů různě zaměřených dle věku dětí.
- **Řešení logopedických problémů dětí v MŠ**; v zapojených mateřských školách proběhne screening logopedických vad dětí ve spolupráci s klinickou logopedkou PhDr. M. Štochlovou, termíny budou upřesněny.
- **Preventivní programy pro třídní kolektivy 2. stupně ZŠ** (dle domluvy lze uzpůsobit i pro 3.-5. třídu); 45-90 minut; od listopadu 2024; lektor Šimon Velkoborský. Témata přednášek je možné zaměřit dle konkrétních potřeb třídy:
 - **Drogy/alkohol**; návykové látky a jejich rizika? Základní rozdělení návykových látek, seznámení s tím, co je to závislost a jaký je její průběh. Přednášku je možné zaměřit na konkrétní drogu (marihuana, taneční drogy, alkohol).
 - **Nebezpečí internetu**; zaměřeno především na žáky prvního stupně ZŠ - seznámení s různými nebezpečími internetu od kyberšikany na sociálních sítích až po orientaci co je to hoax, kyberstalking, phishing apod. Základní rady, jak se bránit.
 - **Šikana/Mezilidské vztahy**; co je přátelství a kamarádství, jakou mají hodnotu v našich životech. Co dobré vztahy posiluje a co je ničící. Agresivní chování ve školním prostředí (psychické, fyzické, kyberšikana). Jak se chovat v případě, že se s něčím podobným setkáme.

- **Preventivní programy do škol;** 45 -90 min, od října 2024; Policie ČR, preventista prap. Michal Schön.
Témata:
 - **Kyberšikana** (3.-7. třída); co je to kyberšikana? Jak se projevuje a co se s ní dá dělat? Jaké jsou její projevy? Co mám dělat, pokud se s ní setkám ve svém okolí?
 - **Trestně-právní odpovědnost** (8.-9. třída); běžně odpovědností rozumíme povinnost nést následky za své jednání. Trestní odpovědnost znamená, že si pachatel ponese následky v podobě trestu za spáchaný trestný čin. Dověšením 15. roku života se stáváme trestně zodpovědnými. Co přesně to znamená?

Pro rodiče

Přednášky pro rodiče o psychických problémech dětí; Ledovec; lektorky Hana Kusáková a Simona Vlčková; 1-2 hodiny, přednášky lze zaměřit na různá témata (sebeпоškozování, úzkosti, deprese, poruchy příjmu potravy) možno realizovat ve škole nebo online.

Pro pedagogy a pedagogické pracovníky

- **Odborné konzultace;** Konzultace pro pedagogy přímo ve škole zaměřené na řešení konkrétních problémů. Termíny konzultací s psychologkou Mgr. Petrou Štefflovou (obvykle jedno pondělí v měsíci) budou upřesněny dle domluvy.
- **Supervize;** od října 2024; Skupinové nebo individuální supervizní setkání se supervizorem Mgr. Patrikem Drábem z Institutu krátké terapie. Termíny, obsah a rozsah supervize bude vždy individuálně dle potřeb.
- **Setkání vedení škol;** výjezdní setkání ředitelů a ředitelek základních a mateřských škol. 8. - 9. 11. 2024; lektorem bude Mgr. Michal Dubec, který se zaměří na „Práci se sborovnou“ a „Komunikaci ve škole“. Prostor bude i pro výměnu zkušeností a řešení společných témat.
- **Ekovýchovné aktivity na podzim a zimu;** 17.10.2024; seminář pro pedagogy MŠ a I. stupně ZŠ, lektor Lenka Prunerová, Ametyst.
- **Úžasné divadlo fyziky (ÚDiF)** Pokusy do MŠ, lektori ÚDiF, termín bude upřesněn, v týdnu od 30.9. do 4.10.2024

Všechny programy jsou **hrazené v rámci projektu** MAP Klatovy a **jsou zdarma**. Podrobné informace o jednotlivých aktivitách, přesném místě a čase konání obdržíte prostřednictvím pozvánek nebo mailem.

Další informace lze získat u Jitky Babkové na telefonu 602 179 381 či e-mailem

babkova@ekoregion-uhlava.cz.

V případě zájmu o konkrétní aktivity nás kontaktujte prosím do 20. 9. 2024

(Jitka Babková, 602 179 381; babkova@ekoregion-uhlava.cz).